



CLUB ALPINO ITALIANO

**SCUOLA CENTRALE
ALPINISMO GIOVANILE**

Via E. Petrella, 19 – 20124 MILANO
Tel. 02.205723.1 – Fax 02.205723.201

Aggiornamento A.N.A.G. 2007 “Alla scoperta del rafting” Balmuccia – Valsesia (VC) 15/16 settembre 2007

La Scuola Centrale Alpinismo Giovanile, su mandato della Commissione Centrale Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano, organizza nel 2007 un corso di aggiornamento riservato agli Accompagnatori Nazionali di AG che ha come obiettivo la scoperta del rafting. Si tratta di uno sport di gruppo divertente ed emozionante che consiste nella discesa del fiume su speciali gommoni.

L'attività sarà effettuata in collaborazione con l'Associazione Sportiva Monrosa che opera in Valsesia dal 1990. Il Centro è riconosciuto dalla Federazione Italiana Canoa Kayak (F.I.C.K.), dall'Associazione Italiana Rafting (A.I.Raf), Canyoning (A.I.C.) e Hydrospeed (A.I.Hydro). La sede nautica è a Balmuccia, sulla riva del Sesia.

Sede e calendario

Il corso di aggiornamento ANAG 2007 sul rafting avrà luogo il 15 e 16 settembre 2007 presso il Centro Canoa e Rafting Monrosa a Balmuccia (VC), mentre il pernottamento con trattamento di mezza pensione è presso: Hotel La Foresteria Via Valsemeranza 4, Rossa VC. L'inizio dei lavori è previsto per il pomeriggio del sabato.

Contenuti ed obiettivi

Il programma dell'aggiornamento sarà composto da lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche, inclusa una discesa fluviale lungo i tratti più suggestivi del Sesia seguiti dalle Guide qualificate del Centro Monrosa.

Gli obiettivi del corso sono:

- scoprire una nuova attività di frequentazione della montagna con una diversa prospettiva
- la lettura del paesaggio fluviale “visto dall'interno”
- acquisire una metodologia di lavoro con i ragazzi
- l'equipaggio: un team di persone verso un obiettivo comune

Programma del corso

Il corso avrà luogo secondo il seguente programma di massima che potrebbe subire variazioni in base ad esigenze organizzative:

sabato 15 settembre 2007

dalle ore 15:00	ritrovo all'albergo ... e registrazione dei partecipanti, sistemazione logistica
ore 15:30	presentazione ed inizio del corso
ore 16:00-19:30	attività didattica in aula
ore 20:00	cena tipica valesesiana
ore 21:30-22:30	attività didattica in aula

domenica 17 settembre 2006

dalle ore 09:00 ritrovo presso la sede del Centro Monrosa di Balmuccia e discesa fluviale, lungo la discesa saranno effettuate attività di lettura del paesaggio fluviale proposte dalla SCAG

Modalità di iscrizione

Per ragioni logistiche il corso è limitato a 20 ANAG. Le iscrizioni, previa verifica della disponibilità di posti, vanno fatte pervenire in forma cartacea o elettronica, entro il giorno 5 settembre 2007, all'ANAG Walter Brambilla (Via Curiel, 80 - 20099 - Sesto S. Giovanni - MI - e-mail: waltbra@tin.it), comunicando i propri dati anagrafici completi (nome, cognome, sezione, indirizzo postale, indirizzo e-mail, numeri di telefono).

Per la discesa in gommone è necessario saper nuotare.

Materiale personale richiesto

Per la discesa è richiesto il materiale personale da utilizzare: costume da bagno, maglietta (ideale in materiale sintetico, ad es. pile leggero), scarpe da ginnastica, calze, asciugamano e necessario per la doccia a fine attività.

Quota di iscrizione

La quota di partecipazione al corso è fissata in € 100 e comprende: vitto ed alloggio, materiale didattico, la discesa fluviale con guida e relativo equipaggiamento personale (casco, muta, giacca, giubbotto salvagente e pagaia). Restano esclusi i costi di trasferimento.

L'intera quota dovrà essere versata in contanti agli incaricati della SCAG all'inizio del corso.

Informazioni

Ulteriori notizie ed informazioni sul corso possono essere richiesti al Direttore della SCAG Gian Carlo Berchi (cell. 335-6402369; e-mail: gianc.berchi@inwind.it).

Il direttore della
Scuola Centrale di Alpinismo Giovanile

Gian Carlo Berchi
