



Aggiornamento “NEVE E VALANGHE” 8 o 9 aprile 2006

<u>LUOGO AGGIORNAMENTO:</u>	MONTESPLUGA
<u>ORA DI RITROVO:</u>	1° GRUPPO 8 APRILE 2° GRUPPO 9 APRILE
<u>ORA FINE ATTIVITA':</u>	ORE 16,30 CIRCA
<u>ISCRIZIONI:</u>	ENTRO E NON OLTRE IL 26/03/2006 E-MAIL crlag@ag-lom.it - TELEFONO 02-95731462
<u>MATERIALI NECESSARI:</u>	ABBIGLIAMENTO DA NEVE (ABBIGL. IMPERMEABILE, GUANTI, OCCHIALI, ECC.... GHETTE, RACCHETTE TELESCOPICHE O FISSE
<u>MATERIALI FACOLTATIVI:</u>	CIASPOLE PER I PICCOLI SPOSTAMENTI . ARVA (457KHz), SONDA, PALA DA NEVE, PIASTRINA CRISTALLOGRAFICA, LENTE DI INGRANDIMENTO PER CRISTALLI DI NEVE, CORDINO FINE DA 7 m, BINOCOLO CARTA TOPOGRAFICA DEL LUOGO E BOLLETTINO NIVOMETEO N°2 BORSE DI PLASTICA DELLA SPESA , PELLICOLA TRASPARENTE PER CIBI, N°1 SACCO NERO DELLO SPORCO, NASTRO ADESIVO

La giornata si articolerà nel seguente modo:

8,30÷9,00 **REGISTRAZIONE** e distribuzione piccola dispensa x preparazione uscita su neve.

9,00÷12,00 Ripasso argomenti trattati nell'aggiornamento precedente

Formazione n°3 gruppi:

- ▶ Stazione n°1 ARVA
- ▶ Stazione n°2 SONDA E STRATIGRAFIA IN TRASPARENZA
- ▶ Stazione n°3 CUNEO DI SLITTAMENTO

12.00÷12.30 PRANZO AL SACCO

(se durante i cambi di stazione si riuscirà a mangiare, si potrà anticipare di ½ ora e quindi rientrare prima a casa)

13.00÷16.00 GIOCHI E SUGGERIMENTI per uscite con ragazzi sulla neve.

Formazione n°3 gruppi:

- ▶ Stazione n°1 gioco del soccorso in valanga completo di direttore valanga, vedetta, chiamata soccorso (ovviamente simulata)
- ▶ Stazione n°2 gioco..... e/o 3x3 MUNTER
- ▶ Stazione n°3 suggerimenti materiale “alternativo” da impiegare x uscite con ragazzi che non hanno materiale adeguato quale: scarponi non impermeabili, ghette, ecc.

16.00÷16.30 MOMENTO DI CONFRONTO

suggerimenti, domande, osservazioni sulla giornata.

p. la CRLAG

Presidente Antonella Bonaldi

p. la SRLAG

Direttore Silvia Bonari